



Клещевой энцефалит и его профилактика

Клещевой энцефалит – тяжелое инфекционное заболевание людей, поражающее центральную нервную систему.

Возбудитель заболевания – вирус, а хранителями и переносчиками его являются клещи. Заражение человека происходит во время присасывания клеща. Скрытый (инкубационный) период в большинстве случаев длится 7-12 дней и реже до –30 дней. Разная продолжительность инкубационного периода зависит от ряда причин: от восприимчивости и устойчивости организма человека, от степени инфицированности клеща и от многого другого. Считается, что болезнь протекает тяжелее, когда организм ослаблен, а его сопротивляемость снижена из-за сильного физического утомления, перегревания или переохлаждения, употребления алкоголя.

Симптомы. В большинстве случаев наблюдается легкая или средняя по тяжести форма болезни, сопровождающаяся повышением температуры, общим недомоганием, головной болью, иногда болью в мышцах шеи, рук и ног. Реже встречается тяжелая форма болезни, она часто начинается внезапно. Температура быстро повышается до 39-40° С, появляются сильная головная боль, тошнота, иногда рвота, сопровождающаяся в некоторых случаях затемнением сознания. Такой период может длиться 5-12 дней. Обычно в это время могут появляться неполные параличи мышц шеи и лица, рук, ног и тела. В ряде случаев параличи проходят, в других – усиливаются и остаются на всю жизнь. В некоторых случаях болезнь может проходить совсем незаметно для человека. Иногда она переходит в хроническую форму. Это возможно как после острой, так и после скрытой, бессимптомной формы заболевания. При развитии хронической формы отмечается постепенное нарастание симптомов или появление новых признаков поражения нервной системы (параличи мышцы, учащение судорог, психические расстройства и другие явления).

Заболевание нередко вызывает тяжелые последствия. У переболевших появляется стойкая повышенная утомляемость, у некоторых – парезы и паралич мышц, чаще верхних конечностей и шеи. Улучшение двигательной функции продолжается обычно 3–5 лет и больше, хотя наиболее заметное восстановление происходит в течение первого года. Полное восстановление функций зависит в значительной степени от своевременного лечения.

Сезонность. Наибольшее число поражений человека клещевым энцефалитом приходится на май – июнь, иногда на первую половину июля, что совпадает с наибольшей численностью и активностью клещей. Поэтому болезнь называли раньше весенне - летним энцефалитом. Клещевой энцефалит – сезонное заболевание, осенью и зимой он почти не наблюдается. До середины сентября могут встречаться единичные случаи.

Важно отметить, что больной человек незаразен, так как болезнь передается только через укус клеща или пищевым путем – в основном при употреблении молока и молочных продуктов зараженных коз.

Как происходит заражение человека?

Вирус клещевого энцефалита находится в слюнных железах клеща, в большинстве случаев его вносят самки. Погружая хоботок в кожу человека, клещ переносит в кровь выделения слюнных желез, а вместе с ним и вирус.

Где обитают клещи?

Взрослые голодные клещи располагаются обычно на растениях на высоте 25-100 см от земли. Перебравшись на человека, клещ ползет вверх до открытых участков тела. Он ползет по человеку в течение получаса – часа, выбирая место, удобное для присасывания. Чаще всего клещи присасываются на спине, груди, голове, шее. Укус клеща безболезнен, так как, прокалывая кожу, он, очевидно, вводит со слюной обезболивающее вещество. Излюбленными местами обитания клещей являются смешанные леса, особенно старые и густые, состоящие из хвойных и широколиственных пород деревьев. Такие леса имеют обычно густой подлесок из кустарника и хорошо развитый травяной покров. В некоторых местах могут быть заражены даже дачные и пригородные леса. Часто наблюдается скопление клещей вдоль тропинок и на обочине лесных дорог.

Активность их неравномерна в течение суток: в ясные и солнечные дни она повышается с 8 до 11 часов, заметно падает в дневное жаркое время и вновь возрастает с 17 до 22 часов, в пасмурные дни их активность в течение дня почти не меняется.

Как можно предохранить себя от заражения клещевым энцефалитом?

Система профилактических мероприятий складывается из мер по предупреждению нападения клещей и так называемой специфической профилактики самого заболевания. Большое значение имеет личная профилактика. Она сводится к аккуратному выполнению самых простых и доступных мер, многократное применение которых показало их полную целесообразность.

Самым простым и достаточно надежным приемом индивидуальной защиты человека является хорошая заправка обычной одежды, что превращает ее в защитную: воротник и манжеты должны быть застегнуты, рубашка заправлена в брюки, а брюки – в сапоги.

Для отпугивания клещей применяются различные химические препараты – репелленты, которые выпускаются в виде жидкостей и паст. Их можно наносить на верхнюю часть защитной одежды и на рукава, так как при хорошей заправке одежды клещ может пробраться к телу только через воротник и обшлага.

Важную роль в противоклещевой профилактике играют самоосмотры и взаимоосмотры. При длительном пребывании в лесу желательно проводить такие осмотры 2 раза в день с интервалом в 3-4 часа. Во время осмотра снимают всех клещей с одежды и тела. Обнаруженные клещи должны быть уничтожены: помещены в дезинфицирующий раствор или сожжены, **но не раздавлены.**

При осмотре следует особо обращать внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области. Удаляют клеща следующим образом: захватывают его пинцетом или пальцами, обернутыми марлей, и легким качательными движениями вытягивают. Можно предварительно смазать тело клещ растительным или камфорным маслом, керосином. Это приводит к закрытию дыхательных отверстий, и клещ сам пытается покинуть место присасывания. При извлечении крепко присосавшегося клеща может оторваться головка, которая плотно удерживается в коже. Головка извлекается иглой, предварительно прокаленной докрасна над пламенем. Нужно смазать место укуса йодной настойкой или спиртом и тщательно вымыть руки с мылом. Осматривать надо не только тело и одежду, но и предметы, выносимые из леса, и животных.

Тщательное выполнение приведенных рекомендаций поможет Вам предохранить себя от тяжелого заболевания, каким является клещевой энцефалит.

Помните!!! Всякую болезнь, в том числе и клещевой энцефалит, гораздо легче предупредить, чем лечить.

**Если к Вам присосался клещ,
срочно обратитесь к врачу!!!**